



INFORMATIVO LUZ DIVINA

ANO 11, Nº 131 - NOVEMBRO 2016

“Amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo.”

Expediente
Órgão de Divulgação do

CENTRO ESPÍRITA
LUZ DIVINA
119-137 Clifford St
Newark, NJ 07105

Phone:
908-307-7141
973-344-2890 (sede)

Website
www.scdivinelight.org

Email:
events@scdivinelight.org

SEGUNDA-FEIRA

- Estudo Sistematizado
da Doutrina Espírita

- Palestra Pública
Evangelificação Infantil
8:00 - 9:00 PM

TERÇA FEIRA

- Self Knowledge Group
(English Study)
7:30 - 8:30 PM

- QUARTA-FEIRA

- Meditando com o Cristo
Atendimento Fraterno
6:15 - 7:45 PM

SEXTA-FEIRA

- Estudo Mediúnico
7:30 - 9:00 PM

SÁBADO

- Estudo do Evangelho
Segundo o Espiritismo
5:00 - 6:30 PM

- Palestra Pública
- Grupo de Jovens
- Evangelificação Infantil
7:00 - 8:00 PM

PRODUÇÃO

Helena Rauduvinich
Arlene Consentino

Distribuição Gratuita
Periodicidade Mensal

SABER ESCOLHER

Helena Rauduvinich

Milhares de norte americanos irão às urnas neste mês de novembro, para eleger quem governará o país nos próximos quatro anos. Achamos importante analisar e refletir esse momento de escolha em que muitos exercendo o seu livre-arbítrio, decidirão quem conduzirá os destinos dessa nação.

“A vida é feita de escolhas” e por mais indecisos que sejamos estamos sempre optando, escolhendo o que fazer e o que não fazer, o que pensar e o que não pensar, em que acreditar e em que não acreditar.

Somos donos de nossa vontade e construtores de nosso destino, portanto livres para eleger levar uma vida saudável, alegre, ou cheia de aflições. A vida se renova a cada momento. Situações difíceis podem se alterar para melhor. Quantas paisagens escuras que de um momento para outro se vestem com a luz do sol? Ser feliz é também uma opção que nos é dada diariamente. Optar pelo nosso bem-estar, pela nossa felicidade é uma escolha. O sofrimento, a dor, as aflições são resultados de nossas ações negativas, jamais a causa. Devemos utilizar a nossa livre escolha com responsabilidade, certos de que ao tomarmos decisões, arcamos também com as consequências. Somos livres para semear o que quisermos, conscientes no entanto, que a colheita dos frutos que semeamos é obrigatória.

Todos sofremos perdas, enfermidades, lutas nesse mundo de provas e expiações mas igualmente desfrutamos de alegrias, conquistas, dádivas, saúde. Percorremos estradas, vias, escolhemos de acordo com o nosso critério, o nosso livre-arbítrio. Mas é importante nos perguntar: - Será esse o melhor caminho? - Através dele chegarei onde preciso? Muitos escolhem viver felizes com o pouco que tem; outros por ser infelizes, mesmo desfrutando de abundância. A vida é rica em nos oferecer possibilidades e hoje desfrutamos de muito mais liberdade que antes. Podemos escolher livremente a nossa profissão, hábitos, moradia, amigos. Podemos escolher estar solteiro ou ter uma família. Por estarmos sempre interagindo com os outros, nossos atos refletem nas vidas dos demais e vice-versa. Por isso, nossa liberdade pressupõe responsabilidade. Não importa se o mundo em que vivemos ainda prepondera a desonestidade, a luxúria, a irresponsabilidade. Somos todos responsáveis pelas nossas opções. Paulo de Tarso já afirmava: “que tudo lhe era possível, mas nem tudo lhe era conveniente”. No mundo atual, muita coisa é admitida sem censuras, mas a consciência de quem segue o Cristo, não compactua com atos levianos. Jesus é o modelo a seguir, portanto devemos compatibilizar nossas opções com os ensinamentos e exemplos do Mestre Divino. Na hora de eleger, avaliar a escolha, refletir se ela irá produzir algo de bom, de útil, de construtivo e de bem-estar para todos. “Liberdade para pensar é fundamental, mas responsabilidade sobre o que se pensa é ainda mais importante”.

NA VIAGEM DA VIDA

Emmanuel

Evitas a compra do fruto deteriorado,
defendendo a saúde.

Varres o lixo doméstico, purificando o
ambiente.

Lavas a roupa suja, garantindo a limpeza.

Usas o remédio preciso, conjurando a
enfermidade.

Livra-te também das palavras que desçam da
informação à maledicência, preservando o
equilíbrio.

★

Bloqueias o fogo.

Diriges a força elétrica .

Isolas o veneno.

Governas a explosão.

Controla igualmente as palavras suscetíveis de
converter a energia em crueldade,
resguardando a segurança.

★

Verbo deprimente gera a viciação.

Verbo desvairado cria a loucura.

★

A existência terrestre pode ser comparada a
laboriosa viagem.

O corpo é a embarcação .

O pensamento é força.

A língua é o leme.

*Do Livro: O Espírito da Verdade/Autores Diversos
psicografia de Francisco Cândido Xavier e Waldo Vieira*



VISITA AOS ASILOS

Caros irmãos

Estamos precisando urgente de voluntários! Venham exercer na prática a caridade do amor ao próximo como Jesus nos ensinou.

Informações com Manoel Gamas

SEJAMOS GRATOS

Helena Rauduvinich

O ato de agradecer estimula a humildade que permite compreender o quanto recebemos, desde o ar que respiramos gratuitamente até o nosso corpo que nos permite estar na vida.

Quem sabe ser grato compreende o significado real desse sentimento, e não se queixa das lutas da vida, reconhecendo as sagradas oportunidades de aprendizado que a escola terrena oferece.

A gratidão não faz bem somente a quem lhe recebe, mas também reconforta quem a oferece. Todos recebemos dádivas, o combustível do amor, o calor da família, o tesouro da amizade, o aprendizado diário, as alegrias renovadoras. Desfrutamos de oportunidades, recolhemos bênçãos, acumulamos favores e, na maioria das vezes não reconhecemos esses benefícios. Perdemos muito tempo com os problemas e aflições da vida, sem perceber as sutilezas e belezas que nos cercam. O Criador nos dispensa recursos muito maiores que as dificuldades pelas quais passamos no mundo. Agradecer com amor os muitos recursos que temos é dever de todos nós, filhos e beneficiários do Pai Criador. Todas as situações do mundo sensorial, mudam de posição e de forma. Nada é definitivo na aparência. Devemos aceitar os acontecimentos positivos e negativos com a mesma naturalidade, sem ansiedade e indiferença.

O significado essencial da vida está no esforço que cada criatura deve realizar para combater as paixões e vivenciar o amor em sua plenitude, que é o hálito divino, que se origina de Deus. A mensagem do Cristo é para que comunguemos com o nosso Criador. Deus sabe exatamente a hora e a situação adequada para nos conceder o que necessitamos. Costumamos fazer petições inconsequentes ou inadequados ao nosso bem e às nossas reais necessidades. O Eterno nos dá sempre o que necessitamos, embora nem sempre seja o que gostaríamos de receber. Ele sabe o que é melhor para o nosso progresso. Sendo um Pai justo e bom, não leva em conta nossas queixas e reclamações, oferecendo-nos sempre um novo dia repleto de oportunidades, para que possamos seguir adiante em busca da nossa evolução.

A gratidão é bênção que muitos de nós desconhece porque a vemos em forma primária, sem o conteúdo psicoterapêutico de que se reveste. Na medida que o processo de amadurecimento psicológico avança, a facilidade de expressar a gratidão por tudo que nos sucede, mais se agiganta, proporcionando-nos dádivas de alegria e paz, é o que nos orienta, Joanna de Ângelis.

Lembremos que fomos colocados nessa existência com muito carinho e, que seres amorosos nos sustentam e nos embalam de forma incansável. Valorizemos tudo que nos cerca e olhemos o mundo com confiança. Agradeçamos pelas bênçãos que temos e procuremos nos tornar bênçãos para todos que nos rodeiam.

Pesquisa: Livro Psicologia da Gratidão - Espírito Joanna de Ângelis - psicografia de Divaldo Franco.